www.trome.com

facebook.com/tromepe @tromepe

trome

RECORTA Y PEGA TUS CUPONES

AÑO 24 | Nº 8499
LUNES 27 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20



◦1 PREMIO DE 15,000 SOLES ◦1 PREMIO DE 5,000 SOLES ◦15 PREMIOS DE 1,000 SOLES ◦1,000 PREMIOS DE 100 SOLES ◦1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CARTILLAS GRATIS



LES QUITA VISAS, SUBE IMPUESTOS Y AMENAZA CON MÁS CASTIGOS POR NO RECIBIR A ILEGALES DEPORTADOS DE ESE PAÍS

Página 9

TRUMP FURIOSO CON COLOMBIA



'CAFETEROS' CRITICAN A COMUNISTA PETRO POR MALOGRAR LA ECONOMÍA

GUSTAVO PETRO

PACO EN SALIDITAS CON SUSANA

LO AMPAYAN EN CITA ROMÁNTICA CON CANTANTE DE CORAZÓN SERRANO



PÁGINA 16

BAÑISTAS GOZARON EN VILLA EL SALVADOR

COMEN 'SIETE COLORES' EN PLAYA VENECIA

PÁGINA 10





PÁGINA 11

HINCHAS CONTENTOS CON MEDIOCAMPISTA URUGUAYO

CEPPELINI PUEDE BRILLAR EN ALIANZA

ENCUESTA

SÍ 63%
NO 37%

AYER
¿Cree que José Néstor Pékerman sería un buen técnico para la selección?

HOY
¿Cree que el Perú necesita un presidente como Donald Trump?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El Congreso amerita una reestructuración de todo su personal. Se están tirando la pelota entre los funcionarios [en el caso Andrea Vidal] y creo que, incluso, podría entrar a tallar la misma Contraloría".

ALEJANDRO MUÑANTE (CONGRESISTA)



"El modelo económico estatista, populista y demagógico que impulsó Evo Morales en Bolivia ha colapsado. Una vez más se prueba que el populismo irresponsable de la izquierda destruye la economía de un país".

PEDRO CATERIANO (EXPREMIER)

DÓLAR
3.71 COMPRA
3.73 VENTA

EURO
3.93 COMPRA
3.95 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 28°
MÍNIMA 20°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz Nº 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas Nº530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



JÓVENES POR MAL CAMINO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un asado de carne con salsa de champiñones. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada heladita. **"María, leí con sorpresa y pesar la noticia de la joven cajera del Banco BBVA, María Chávez Palomino,** de 25 años, quien es acusada de robar 300 mil soles a la entidad financiera para lucirse en redes sociales con ropa de marca, joyas y viajes de lujo. La chica, natural de Pucallpa, ahora enfrenta la posibilidad de ser condenada a prisión. **Esta historia me recuerda a la de Pamela Cabanillas, 'Mommy Yankee',** la joven que estafó con más de un millón de soles vendiendo entradas para conciertos de músicos famosos. Todo se lo gastó en ropa y viajes por Europa. Algunos jóvenes equivocados buscan la plata fácil e inmediata sin trabajar ni esforzarse.

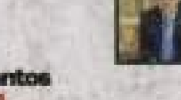
Ansían lucirse en redes sociales como ganadores, sueñan con tener miles de 'likes' por su 'envidiado' estilo de vida. Hoy mucha gente toma foto a la comida que va a comer, a sus zapatillas, vestidos y joyas para que los demás les den aceptación. Si no eres aceptado o admirado, no eres nada. **Muchos se meten a la delincuencia o a la prostitución para tener el reloj, el celular o el carro soñado.** Deben entender que tener una casita o un carro cuesta esfuerzo, dedicación y sacrificio. Parece que eso algunos no lo entienden. Creen que lo pueden todo y rápido. Viven a mil por hora. No sienten gusto por una vida estable, ni por el estudio o el trabajo. Sus ejemplos son esos personajes que se lucen con mujeres en yates o hasta los mismos narcos que viven en mansiones. Así que en lugar de trabajar o estudiar para alcanzar sus sueños, buscan el atajo. Pero como dicen, la plata fácil se va fácil también y muchas veces, al final, es motivo de sufrimientos y angustias. Los jóvenes deben pensar muy bien antes de actuar, pues su futuro está en juego. La vida es bella y no la podemos arruinar por dinero. **Buen ejemplo son los deportistas olímpicos, los primeros puestos de San Marcos o los chefs como Virgilio Martínez o Gastón Acurio. Los demás no son nada". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.**

KARRY





LOS 'TUITS' DEL DÍA

@JuanManSantos
JUAN MANUEL SANTOS
Hacemos un llamado a la moderación que tanto recomendaba George Washington y al diálogo. Las relaciones entre países, especialmente entre socios cercanos como Colombia y EE.UU., no pueden conducirse a base de amenazas y acusaciones. Este tipo de situaciones no beneficia a nadie.



@wrodriguez_3
WRODRIGUEZ
Pero qué ha hecho de bueno ese Sr. Santiváñez... hoy en día los DELINCUENTES están felices de que un INCAPAZ tenga a cargo la seguridad del país.

HABLAN LOS TROMES

Viejitos abandonados

Por mi trabajo, he visto el estado de abandono de muchos ancianos, no solo viviendo solos, sino que, aún estando en casa de sus hijos, no reciben atención adecuada ni amor. Muchos pasan solos todo el día, sin conversar con nadie y mal alimentados. Debería haber más albergues para viejitos en el país. Allí recibirían atención y podrían alternar con otras personas.

Lubomir Andrade
Vecino de San Borja

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables registró 800 ancianos en situación de abandono en el último año. El Código Penal castiga hasta con 4 años a los que exponen al peligro a una persona incapaz de valerse por sí misma.

Respeto a la Policía

El viernes, el suboficial de tercera PNP John Smith Tucunango Tapia resultó gravemente herido al recibir una pedrada en la cabeza por parte de un menor de 17 años, miembro de una barra. Se ha perdido el respeto a la Policía. Hay que endurecer las sanciones a los que hacen eso. Si no se respeta a las autoridades, ¿qué clase se sociedad vamos a ser?

Betty Higinio
Vecina de Independencia

Felizmente el policía afectado se recupera. El menor fue detenido y se inició una investigación. En los últimos años se ha ido perdiendo el respeto a los agentes del orden porque no se sanciona con dureza a quienes les faltan el respeto o agreden.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

¡No comiences el año ajustado! Sé...

LA ESTRELLA DEL VERANO trome

y brilla con harta platita

HOY LUNES 27 DE ENERO
RECLAMA TU PENÚLTIMA CARTILLA

JUEGA ASÍ:

1 Hoy **LUNES 27** de enero y el **LUNES** posterior, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS.**

2 De **LUNES A DOMINGO**, busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 5 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO**, **¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!

REGALAMOS MÁS DE S/200 MIL EN PREMIOS

- 1 PREMIO DE S/15,000
- 1 PREMIO DE S/5,000
- 15 PREMIOS DE S/1,000
- 1,000 PREMIOS DE S/100*
- 1,800 PREMIOS DE S/50*

SI GANASTE UN PREMIO...

EN LIMA METROPOLITANA: Acercate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.

FUERA DE LIMA METROPOLITANA:

- CALLE JOSE Y GARCÍA 184, HUACHO — De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA — De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
- JR. CHINCHA BAJA 118, CHINCHA — De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

* En Lima Metropolitana:
En provincia:

trome
Siempre te da más



'PATITO' Y 'BURGER'

'Malditos del Sur' asaltaban taxistas

Al grito de "¡Ya perdiste, tío. Deja el carro o te quemamos!". Así, dos integrantes de 'Los Malditos del Sur' intimidaban a taxistas para quitarles sus vehículos. La víctima, Alipio Rivera (57), contó a las autoridades que uno de los sujetos le tomó el servicio en el Mall del Sur hasta Delicias de Villa. Cuando estaba por llegar, el pasajero sacó un revólver. Su cómplice, que lo esperaba en el lugar, abrió la puerta del carro y lo golpearon con el arma. Serenos de Chorrillos vieron el asalto e intervinieron a Daymir Rodríguez Ramírez (24), 'Patito', y Luis Bendezú Roque (45), 'Burger'. En la comisaría de Mateo Pumacahua, el coronel José Valer, jefe de la Divter Sur 2, dijo que tienen antecedentes policiales. (K. Romero)


AUTO DE LA VÍCTIMA

CON EXPLOSIVO

Atacan a dueño de pollerías

El dueño de pollerías San Juan de Lurigancho, Pedro Angulo, es otra víctima de los extorsionadores. Un sujeto detonó un explosivo en su camioneta estacionada en el frontis de su casa, en jirón Pedregal, Urbanización San Carlos, causando daños materiales. El dueño de la Corporación El Padrino dijo: "Años anteriores hice más de 30 denuncias por extorsión, nuestros negocios han sido atacados". (K. Romero)



POLICÍAS DETIENEN A TRES VENEZOLANOS Y RESCATAN A SIETE EXTRANJERAS DE 'CENTRO DE MASAJES' CLANDESTINO

LOS OLIVOS

'TREN DE ARAGUA' EXPLOTABA MUJERES

Con engaños traían al Perú a chicas a las que cobraban 14 mil soles

'RUSO' 'LADY' 'CACHORRO'

Publicitaban su negocio de fachada en redes sociales como un centro de masajes, pero era un prostíbulo clandestino donde sometían a mujeres traídas del extranjero con engaños y las explotaban sexualmente, en Los Olivos.

La Policía capturó a tres integrantes de 'Los Extravagantes del Crimen', una facción del 'Tren de Aragua' dedicada a la trata de personas, tráfico de drogas y otros delitos.

El venezolano Carlos Oraa Torres (30), 'Cachorro', cayó con una caja de delivery con balas de calibre 9 milímetros. Estaba por ingresar al tercer piso de un inmueble entre las avenidas Universitaria y Los Alisos.

Policías de la Dirincri irrumpieron en el lugar y capturaron al también venezolano Axel Sánchez Brito (30), 'Ruso'.

En su habitación había más municiones, drogas, agendas con nombres de varias mujeres y los pagos que estas hacían, además de tarjetas de un centro de masajes cuya dirección señala la avenida Alfredo Mendiola 4755. Al acudir a dicho lugar se intervino a la venezolana Victoria Winifer Guillén Idrogo (30), 'Lady', y se rescató a siete mujeres que ejercían el meretricio.

FACHADAS DIFERENTES

El coronel Carlos Morales, jefe de la División de Homicidios de la Policía, dijo que el primer lugar allanado era casa de refugio para las jóvenes. Allí vivían y por las noches eran llevadas a la vivienda de la avenida Mendiola.

"Para eludir a la Policía esta mafia ya no opera en las denominadas 'plazas' (calles, divididas por sectores), ahora lo hacen en locales con diversas fachadas", dijo el coronel Morales.

Las mujeres estaban retenidas desde hace cuatro meses y debían pagar con 'servicios' sexuales los 14 mil soles que la organización criminal les cobraba por haberlas hecho ingresar al Perú. Les decían que tenían que pagar por seguridad, alimentación y traslados. (K. Romero)

DOS SICARIOS

Acribillan a mototaxista llanero

Corrió por su vida, pero fue en vano. El mototaxista venezolano Tairon York Carabelí Pugarito (27) fue asesinado a balazos por dos sicarios que fingieron ser pasajeros y le solicitaron el traslado hasta una calle de la zona K, en San Juan de Miraflores. Una cámara de videoseguridad grabó el instante en que el mototaxi de color negro pasó por el jirón Jesús Fajardo. Tras unos segundos, el vehículo regresó, sobreparó y apareció un tercer sujeto. El extranjero se lanzó desde la unidad, pero los dos ocupantes armados lo persiguieron y dispararon tres veces. Uno de ellos, al verlo en el suelo aún con vida, lo acribilló de cinco balazos. La víctima, que llegó al Perú hace siete años, trabajaba en la moto alquilada y deja dos hijos en la orfandad. (K. Romero)

Ofertas de Verano

Forli
50% DTO.



G-SHOCK CASIO
HASTA 60% DTO.
LLÉVATE UN RELOJ G-SHOCK o BABY-G

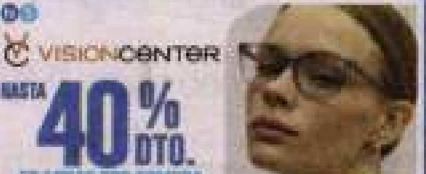


50% DTO.
EN TRAJES DE BAÑO



Econópticas
HASTA 30% DTO.
EN EL SEGUNDO PAR DE LENTES DE SOL

VISIONCENTER
HASTA 40% DTO.
EN LUNAS POR COMPRA



Qualityproducts.
PRECIO REGULAR S/349
S/199
CORE MAX



MONARK
20% DTO.
EN BICICLETA MIRAGE KIDS ARO 16



sole
DESDE 30% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS



DISFRUTE CON bonus
Hasta el 31 de enero
Plaza Norte + Mall del Sur

ARROZ CHAUFA BRASA
S/15.90 + 160 pts.
Mediterráneo

PAN BAGUETTE SALADO
S/ 1.50 + 16 pts.
PANISTERIA



FLAN CHICO x und.
S/ 3.50 + 38 pts.

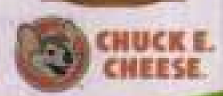


LO MEJOR EN diversión



SUPER NOVA





CHUCK E. CHEESE





LEGO
HAPPYLAND
cinépolis



Plaza Norte



Plaza Norte
plazanorte.pe PlazaNorte



Mall del Sur
malldelsur.pe MallDelSur



FACILITO DE JUGAR

- **Los lunes** (5 en total) recibe gratis tu cartilla.
- **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Todos los días** publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- **De lunes** a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos salen ocho.
- **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- **Si llenas la B** te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con las letras N, G y O.

LA ESTRELLA DEL VERANO trome

HOY CON TROME

¡RECIBE NUEVAS CARTILLAS!

Y recorta los cupones porque regalamos más de 200 mil soles

COBRA AL TOQUE

Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100
1,800 PREMIOS DE S/50

Hoy arranca la cuarta semana de La Estrella del Verano, la promoción regalona que reparte más de 200 mil soles.

Con tu periódico recibe gratis una cartilla del bingo. Recuerda que como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

Esta 'promo' tiene premiazos en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles. ¡Tenemos más de 2 mil 800 premios para repartir!

Participa con fe en esta primera promoción del año del 'diario papá', porque te puedes llevar jugosos premios.





EJERCITO DEL PERU



SUB JEFATURA REGIONAL DE REEMPLAZOS Y RESERVAS CENTRO

COMUNICADO OFICIAL N° 001 - 2025/ORMD N°034-A/REGISTRO MILITAR

EN CUMPLIMIENTO A LO DISPUESTO POR LA LEY N° 29248 "LEY DEL SERVICIO MILITAR, SU REGLAMENTACION Y SU MODIFICACION DL N° 1146", LA OFICINA DE REGISTRO MILITAR DEPARTAMENTAL 034-A CERCADO LIMA CUMPLE CON HACER DE CONOCIMIENTO A LA CIUDADANIA EN GENERAL LO SIGUIENTE:

1. SE HA INICIADO EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN MILITAR PARA LOS CIUDADANOS VARONES Y MUJERES NACIDOS EN LOS AÑOS DE 2007 - 2008 PERTENECIENTES A LAS CLASES 2024 Y 2025.

2. TODO PERUANO TIENE EL DEBER DE EJERCER SUS DERECHOS Y DEBERES CONSTITUCIONALES DE PARTICIPAR EN LA DEFENSA NACIONAL. SI TIENES 17 AÑOS DEBES REALIZAR TU INSCRIPCION OBLIGATORIA EN LAS OFICINAS DE REGISTRO MILITAR.

3. PARA TU INSCRIPCIÓN EN LAS OFICINAS DE REGISTRO MILITAR SOLO NECESITAS LO SIGUIENE:

- PRESENTAR TU DNI Y UNA COPIA SIMPLE DEL MISMO.
- DOS (02) FOTOGRAFIAS DE FRENTE Y UNA (01) FOTOGRAFÍA DE PERFIL TAMAÑO CARNET A COLORES SIN PRENDA DE CABEZA NI ANTEOJOS.
- LLENAR EL FORMATO QUE ES ENTREGADO EN LA OFICINA DE REGISTRO MILITAR.

4. SI TIENES ENTRE 18 Y 30 AÑO REALIZA TU SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO ASÍ OBTENDRÁS LOS BENEFICIOS DE BECA 18 A TRAVES DE PRONABEC, Y PODRÁN POSTULAR AL INSTITUTO DE LAS FUERZAS ARMADAS.

PARA MAYOR INFORMACIÓN PODRÁN HACERLO EN LA OFICINA DE REGISTRO MILITAR DEPARTAMENTAL N° 034-A SITO EN JR. ANCASH N° 671 CERCADO DE LIMA, CORREO ELECTRÓNICO: orm034a@hotmail.com DE LUNES A VIERNES EN EL HORARIO DE ATENCIÓN AL PUBLICO DE 08:00 A 14:00 HRS.

OFICINA DE REGISTRO MILITAR DEPARTAMENTAL 034 - A



EN LUCHA CONTRA DELINCUENCIA

POR: JOSÉ M. CARMEN

'GOBIERNO DEBE CAMBIAR DE ESTRATEGIA'

JUAN JOSÉ SANTIVÁÑEZ

El general (r) de la Policía, Cluber Aliaga, dijo a Trome que la delincuencia ya rebasó la capacidad del gobierno para combatirla, por lo que recomendó al Poder Ejecutivo cambiar de estrategia.

"Lo que todos sabemos, y el mismo gobierno lo ha reconocido, es que se ha desbordado la delincuencia. El año pasado tuvimos el pico más alto en homicidios. Eso quiere decir que la inseguridad alcanzó su nivel más alto [...]. Hay una posición del gobierno de no reconocer los errores que se hayan cometido, pero es un error desconocer la realidad", sostuvo.

El también ex ministro del Interior cuestionó la gestión de Juan José Santiváñez como titular de esta cartera.

"La gestión del ministro no nos deja cifras azules, más bien está dejando cifras rojas [...]. Se requiere otro tipo de estrategia, pero con la participación del Congreso, del Poder Judicial y del Ministerio del Interior. La solución al problema es mucho más integral", apuntó.



Asimismo, añadió que "la inseguridad trae pobreza, porque frena las inversiones, los emprendimientos, y eso termina afectando la economía de todos los peruanos".

"Es un tema personal de la presidenta Dina Boluarte [mantenera Santiváñez en el cargo], pero ella debe entender que tiene que exigirle resultados verdaderos y positivos. Ese es su deber, porque un presidente debe rendir cuentas a la población".

Posición similar tuvo el ex ministro del Interior, Carlos Morán, quien dijo que un factor que no existe en la actualidad para combatir la delincuencia es el 'liderazgo político'.

"Lo que estamos viviendo es una fragmentación del crimen organizado [...]. Lo que necesitamos en estos momentos es gestión y liderazgo. No tenemos", señaló en Canal N.

SE LIMPIA

En entrevista con El Comercio, el ministro

CLUBER ALIAGA

Ministro Santiváñez señala que solo en Lima hay 300 organizaciones criminales

Santiváñez reconoció que en Lima hay 300 organizaciones criminales, aunque sostuvo que 'no es consecuencia de este gobierno ni de esta gestión'.

"Realmente, este ministro [Juan Santiváñez] no ha dado resultados y la administración pública tiene que trabajar por resultados. El problema principal de todos los peruanos hoy día es la inseguridad ciudadana".

ALFONSO BUSTAMANTE (PRESIDENTE CONFIEP)

EXMINISTRO **CLUBER ALIAGA** SEÑALA QUE NO ESTÁN RECONOCIENDO **SUS ERRORES**

EN PUERTA DE SU CASA EN ICA

Pistolero venezolano mató periodista



El sujeto que mató al periodista Gastón Medina Sotomayor en la puerta de su vivienda, en Ica, sería un venezolano.

Esta es la nueva información que manejan las autoridades que investigan el caso. Además, se busca a los autores intelectuales.

Medina fue asesinado en el frontis de su casa, el pasado 20 de enero, cuando se disponía a realizar unas diligencias. En ese momento fue interceptado por un sicario que le disparó repetidas veces hasta acabar con su vida.

Carlos Santana, amigo del hombre de prensa, pidió apoyo a la presidenta Dina Boluarte.

"No quiero ser el próximo, temo que me maten. A la mandataria le digo que estamos viviendo en el país una de las peores épocas en materia de seguridad, como en los años 80. Al ministro del Interior, Juan José Santiváñez, le pedimos que declaren a Ica en Estado de emergencia. Acá hay muertes a diario y no se hace nada", señaló visiblemente preocupado.

EL EJÉRCITO

Rescatan a 53 nativos

Un total de 53 integrantes de la comunidad nativa de Kumpanam, que habían sido atacados por la minería ilegal, fueron puestos a salvo por el Ejército peruano, en la región Amazonas.

Son 19 mujeres, 21 hombres y 13 menores de edad, quienes fueron rescatados por el Comando de la Sexta Brigada de la Selva y la Aviación del Ejército, informó la Presidencia del Consejo de Ministros.

CASO 'DINÁMICOS'

Amplían plazo para investigar a Cerrón



El Poder Judicial amplió por 30 meses el plazo para que el fundador y líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón, sea investigado como parte del caso 'Los Dinámicos del Centro'.

Fue el juez Jorge Chávez Tamariz quien acogió 'en parte' el pedido que realizó el Cuarto Despacho de la Fiscalía Supraprovincial Corporativa Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios.

Como se recuerda, en este caso se le acusa a Cerrón de liderar a esta organización criminal, la cual presuntamente cobraba sobornos para otorgar licencias de conducir, y aparentemente contratar en el Estado a personas ligadas a Perú Libre, para luego exigir coimas.

NILO BURGA

Cambiaron etiquetas para vender atún a Qali Warma



El desaparecido empresario y fundador de la compañía Frigoinca, Nilo Burga, habría vendido su producto 'Don Simón' en la región Puno cambiándole la etiqueta por 'Don Nilo'.


NILO BURGA

Un reportaje de 'Punto Final' reveló que Burga fundó la empresa Tierra Inka Food, con el objetivo de ganar más contratos para vender sus conservas en el sur del país.

Si bien la dirección de la empresa figuraba en San Isidro, el empresario falsificó información y aseguró que esta nueva empresa tenía una planta de producción en un terreno de Puno. Sin embargo, el predio pertenece al Proyecto Especial Lago Titicaca.

El informe señala que quien ayudó en este trámite fue el funcionario de la Digesa Puno, Ronald Loza Machicao.

ANUNCIÓ FUERTE INCREMENTO DE IMPUESTOS A PRODUCTOS DE ESE PAÍS LUEGO QUE PETRO IMPIDIÓ EL INGRESO DE DOS AVIONES CON DEPORTADOS



SEPA QUE...

- Más sanciones: Negación de visa a miembros del partido y familiares del gobierno colombiano.
- Inspecciones reforzadas de Aduanas y Protección Fronteriza de todas las cargas colombianas. Sanciones bancarias y financieras.
- El alza de aranceles afectará a Colombia, pues EE.UU. es el principal destino para sus exportaciones.


GUSTAVO PETRO

●CRISIS DIPLOMÁTICA

TRUMP CASTIGA A COLOMBIA POR INMIGRANTES ILEGALES

Donald Trump no cree en nadie. Luego de que el gobierno de Colombia negara el ingreso a su país de aviones militares para repatriar a inmigrantes ilegales, anunció el incremento de aranceles a los productos provenientes del territorio cafetero hasta un 25 por ciento. Esto subirá al 50 por ciento la semana que viene si sigue la negativa.

Como respuesta, el mandatario colombiano Gustavo Petro, exmilitante del grupo terrorista M-19, dijo que enviará el avión presidencial para el 'retorno digno' de sus connacionales.

Mandatario cafetero dijo que enviará nave presidencial para trato digno a sus compatriotas

Ayer, la embajada estadounidense en Bogotá informó del cierre de su oficina de visas y que, en breve, habrán 'represalias adicionales'.

En su propia red social, Trump dijo que 'la negativa de Petro a estos vuelos ha puesto en peligro la seguridad nacional y pública de los Estados Unidos'. Por ello, anunció la revocatoria inmediata de visas a funcionarios y el incremento de aranceles a Colombia.

'DELINCUENTES'

Calificó como 'delincuentes ilegales' a los migrantes deportados que iban en los vuelos que no aterrizaron. "No se ha permitido que dos vuelos de repatriación procedentes de los Estados Unidos, con un gran número de delincuentes ilegales, aterricen en Colombia. Esta orden fue dada por el presidente socialista de Colombia, Gustavo Petro, que ya es muy impopular entre su pueblo", señaló.

●CONCURSO POR BEBIDA MILENARIA

Joven toma dos litros de chicha en 27 segundos



La rica y milenaria chicha de jora celebró su fiesta en Piura, con cientos de personas disfrutando su sabor y con concursos de bebedores y de mejor preparación.

El evento 'Achichalud Piura 2025' fue en el frontis de la Municipalidad de Piura, a ritmo de tondero y cumbia.

El récord lo puso Ana Lucía Pacherres, joven de 29 años, natural de Paita, quien tomó un poto de dos litros de chicha de jora en solo 27 segundos, ganando por un segundo al participante Gabriel Palacios.

El concurso mostró, además, el proceso de elaboración y hubo reconocimiento a picanterías como Cantaritos de Oro, La Percy, Gua Paisa, El Coco y La Pedregaleña.

La Municipalidad de Miguel Checa también realizó actividades por la milenaria chicha. Evaluó la calidad, sabor y presentación de variedades, y en bebedores puso a prueba la habilidad y destreza de los participantes. (I.M.)

GANADORA

●HOY CON BAILARINES INTERNACIONALES

Se inicia mundial de marinera en el Callao

Alzan pañuelos. El Concurso Nacional de Marinera, en su edición 65, y el décimo quinto mundial de Marinera empiezan hoy en el Polideportivo del Callao. Ambos torneos se realizarán hasta el 2 de febrero, mostrando toda la elegancia, destreza y pasión de la danza nacional.

Habrá bailarines ganadores de Washington, Los Ángeles, San Francisco, Dallas, Barcelona, Chile, Argentina, París, entre otros.

"Tenemos competidores de altísimo nivel", dijo el presidente del Club Libertad, Fernando Burmester.

La reina de la Marinera es Ana Belén Canales. El concurso es organizado por el Club Libertad y el Gobierno Regional del Callao.



●EN MACHU PICCHU

Develan estatua de osito Paddington



La estatua del osito Paddington fue develada en la Alameda Los Artesanos de Machu Picchu Pueblo. Está sentado en una banca de madera cerca del río Aguas Calientes, con su clásica ropa y sombrero, y lo que le gusta: un sándwich con mermelada.

"De vuelta en su país de nacimiento. Esta estatua representa nuestra amistad, un puente entre Reino Unido y Perú, atrayendo a más turistas a esta ciudad milenaria", dijo el embajador del Reino Unido, Gavin Cook. Resaltó la importancia de conservar el medioambiente y proteger al oso de anteojos y otras especies.

●DEL 'REVENTÓN'

Lector ganó 1500 soles

Trome siempre cumple lo que promete. Por eso, ayer sorteamos los 1500 soles del 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora', que hizo suyos Efraín Chávez, del distrito de Barranco. Su 'número de la suerte' premiado fue el 4065655.

Así como él, tú también puedes ganar. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles. Para participar inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Hazlo de 6 de la mañana a 4 de la tarde.



ETIOPÍA

Piden devolver zapatillas de oro de emperador

Etiopía exigió que el rey Carlos y el ejército británico entreguen los objetos 'sagrados' que fueron 'saqueados' durante una guerra hace 150 años. Los valiosos objetos, entre ellos las zapatillas de oro del emperador etíope Teodoro II, están retenidos en Gran Bretaña tras la Batalla de Magdala en 1868.

Las unidades militares han conservado los recuerdos, que son sagrados para la Iglesia Ortodoxa Etíope, y están en museos.

REY CARLOS

EE.UU.

Brad Pitt luce barba tras divorcio de Angelina



Brad Pitt (60) fue fotografiado por primera vez tras su divorcio de Angelina Jolie, mostrando una frondosa barba al volante de su elegante Porsche, en Hollywood. El mes pasado lucía bien afeitado en el plató de su nueva película de F1 en Abu Dhabi. Pero desde entonces Brad ha dado un giro de 180 grados a su apariencia. En Los Ángeles complementó su atuendo con gafas de sol plateadas, un sombrero de pescador blanco y un bolso de mano con sus iniciales.

EE.UU.

Laura Ingalls vive en casita de la pradera

ANTES



La estrella de 'La familia Ingalls', Melissa Gilbert (60), reveló la razón por la que dejó Hollywood para vivir en una cabaña de las montañas Catskill. Saltó a la fama gracias a su papel de Laura Ingalls Wilder. Después hizo películas y programas de televisión. Se sometió a cirugías para lucir bien, pero lo dejó todo para vivir libre, sin operaciones, maquillajes ni tintes.

BAÑISTAS ABARROTARON EL BALNEARIO APROVECHANDO LOS FUERTES RAYOS DE SOL

VILLA EL SALVADOR

FAMILIAS SE RELAJARON CON PLAYITA Y 'SIETE COLORES'

FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

POR: MARCO GONZALES

Gran número de familias y amigos se refrescaron ayer en playa Venecia, en Villa El Salvador. Entre risas, chapuzones y juegos, recargaron energías para iniciar la semana con fuerza.

Desde temprano, los veraneantes llegaron para disfrutar del sol y la arena. Mientras algunos se relajaban bajo sombrillas, otros disputaban partidos de vóley y fulbito que llenaron de energía el ambiente.

Para garantizar la tranquilidad, serenos patrullaban en cuatrimotos.

Ante el fuerte calor, los ambulantes hicieron buen negocio con sus raspadillas, leche de tigre y chicha venezolana.

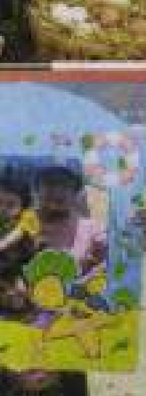
Y para quienes buscaban algo más sustancioso, el popular 'siete colores', un contundente plato con cebiche, tallarines rojos y papa a la huancaína, se convirtió en el favorito del día por 15 soles. "Todo es comida de casa, bien servido y limpio", dijo la vendedora Milagros.

'ES MÁS TRANQUILO'

"Venimos de Ate para relajarnos. Acá la playa es más tranquila, hay menos gente y eso me gusta. Encima la comida está barata", comentó un papito.

LA ESTRELLA DEL VERANO

Al ver a nuestro reportero gráfico, varios bañistas se acercaron para comentar que juntan sus cupones de La Estrella del Verano, la promoción que regala más de 200 mil soles.







Jugaron fulbito, vóley y también saborearon leche de tigre

HUBO ATRAPADOS EN ASCENSOR

Caos en Lima por apagón en varios distritos



Sorpresivo corte de energía eléctrica hubo en la mañana de ayer en varios distritos de Lima. Eso provocó personas atrapadas en ascensores y que en la Estación Central del Metropolitano se realice cobro manual de pasajes y en la estación Estadio Nacional se recurra a grupo electrógeno.

La página de los Bomberos reportó rescates de personas en ascensores en Santiago de Surco, Surquillo, San Borja, Miraflores y Pueblo Libre. Luz del Sur informó que la interrupción en el servicio fue por falla en una planta de generación que abastece el Sistema Eléctrico Interconectado Nacional.

SICARIOS

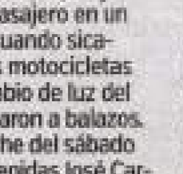
A balazos asesinan a pasajero de mototaxi



Sammy Aponte Sánchez (44) viajaba como pasajero en un mototaxi cuando sicarios en dos motocicletas aprovecharon el cambio de luz del semáforo y lo asesinaron a balazos. Fue a las 11 de la noche del sábado en el cruce de las avenidas José Carlos Mariátegui con Ferrocarril, en El Agustino. No le robaron nada. El conductor de la moto huyó, pero después regresó. (K.R.)

HASTA MAÑANA

Callao cierra Costa Verde por oleajes



La Municipalidad del Callao dispuso ayer el cierre de la Costa Verde, desde Chucuito hasta la avenida Santa Rosa, como medida de seguridad ante los oleajes anómalos registrados en el litoral. La Dirección de Hidrografía y Navegación informó que las olas de ligera a intensidad moderada seguirán mañana y se exhortó a usar rutas alternas, como la avenida Miguel Grau, y mantenerse atentos a los avisos oficiales.

EL ILUS10NISTA

URUGUAYO PABLO CEPPELINI DESTACÓ ANTE LDU, FUE FELICITADO POR 'PIPO' GOROSITO Y LOS HINCHAS LO ELOGIARON EN LAS REDES

En el 2024, la camiseta '10' de Alianza Lima la llevó el uruguayo Sebastián Rodríguez sin poder trascender. Ahora, su compatriota Pablo Ceppelini está dispuesto a enarbolar su bandera y en su primer partido dejó muy buena impresión.

El ex Atlético Nacional jugó 78' ante LDU, lanzó el córner que derivó en el gol de Paolo Guerrero, filtró buenos pases y hasta cobró un tiro libre que dio en un poste. Al final, Ceppelini fue felicitado por el entrenador 'Pipo' Gorosito, quien además le ratificó la confianza para el último amistoso, el jueves ante Aucas.

El uruguayo no jugó contra Emelec, Vélez, Deportivo Riestra y Morón, y se encargó de explicar los motivos. "Llegué de las vacaciones, ya que terminé de jugar el 22 de diciembre en Colombia. Trabajé diferenciado para estar a la par del grupo, pero llegaré bien a los partidos de Copa", declaró el 'charrúa'. "Feliz por el debut con esta camiseta", posteó.

Los hinchas blanquiazules también elogiaron a su refuerzo más importante a través de las redes sociales. "Hace mucho tiempo que Alianza no tenía un buen '10'", "Es el jugador que los extremos y el delantero necesitan" y "Le va a dar muchas alegrías al equipo", fueron algunos comentarios.

Otros jugadores felicitados por Gorosito fueron Paolo Guerrero, por su gol y sacrificio contra la defensa rival, y el joven marcador derecho Carlos Gómez, quien tuvo un muy buen rendimiento jugando todo el encuentro y sería titular en la Libertadores, en reemplazo del lesionado Guillermo Enrique.

DATAZOS

PABLO Ceppelini marcó tres tantos en 2024 con Atlético Nacional, con el que salió campeón.

HERNÁN Barcos llegará sin problemas al debut en la Libertadores ante Nacional de Paraguay.

ALIANZA le obsequió una camiseta al exdelantero del club, Juan Carlos Kopriva.

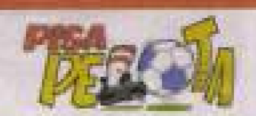
"Pablo Ceppelini es un gran jugador y debemos mejorar con el transcurrir de los partidos".
HERNÁN BARCOS, DELANTERO DE ALIANZA LIMA

tromeDEPORTES

ADVÍNCULA SALIÓ LESIONADO EN EMPATE CON ARGENTINOS JUNIORS

LE PICO EL 'BICHO'

Buenos Aires.- Un debut al 'debe'. Boca Juniors, con Luis Advíncula hasta los 81', empezó con el pie izquierdo el torneo argentino al empatar 0-0 con Argentinos Juniors en 'La Bombonera'. El 'Rayo' falló un gol a los 67' y a los 72' salvó su arco, luego salió sentido del campo. El peruano tuvo una actuación regular ante el 'Bicho'. En Grecia, Paok, con Sergio Peña hasta los 52', se impuso 1-0 al Levadiakos por la Superliga. Por la Liga española, Leganés empató de visita 0-0 con Athletic de Bilbao y Renato Tapia no jugó por lesión.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **SI HACE DIEZ AÑOS** me decían que traían a Pékerman a la selección, lo firmaba a ojos cerrados. Pero el tiempo pasa, los técnicos no son los mismos. Sus años más exitosos fueron entre 1995 y 2010 con la obtención de los Mundiales Sub-20 con Argentina. Luego tuvo buenos momentos con los que había construido su carrera. Hasta que salió mal de Colombia, pese a haber clasificado a dos Copas del Mundo, y peor de Venezuela, envuelto en denuncias de 'argollas' en las convocatorias de jugadores de la mano de su yerno y representante. Con la 'Vinotinto' dirigió solo diez partidos y apenas le ganó a Bolivia, Malta, Arabia Saudita, Emiratos Árabes Unidos y Siria. El más grande error del 'Nono' Fossati fue ser terco, con ideas desfasadas y falta de manejo con el grupo. Cuidado que fichemos otro entrenador con las mismas características. Sí, señores... **ASÍ QUE EL TÍO 'PLATA COMO CANCHA'** resultó ser 'cebeceador' al mango. A los peloteros con contrato no les responde el teléfono y tampoco les paga desde hace dos meses. Su equipo ya empezó a entrenar y encima quiere denunciar a los futbolistas por abandono de trabajo cuando no les mandó ni los pasajes. Cerró el caño de mala manera, porque armó un equipo para pelear el título y se fue pa' La Habana. El único que se puso fuerte con su 'candela' fue el 'Depredador', que un poco más y lo llevaba al TAS para que lo deje libre. Así es... **LA FIRME QUE 'CHOLIÑO'** es un privilegiado. En el Rímac no hace ni mela, pero chapa su 'guita' por hablarle un rato a los chamacos del club. Como técnico era pan con camote y relleno, así que se quedó como imagen, pero siempre que puede mete su veneno y maletea al que lo dejó sin chamba. Noooooo... Me voy, soy fuga.

TE ESTABAN BUSCANDO MATADOR

Martín Cauteruccio marcó su primer gol en la temporada con Cristal que ganó 2-0 a U. Católica de Ecuador

POR: CARLOS BERNUY

Traigan otra Universidad que ingresantes sobran. Tras vencer a la U. Católica de Chile, ahora Sporting Cristal se impuso 2-0 frente a la Católica de Ecuador y con un agregado especial, su artillero Martín Cauteruccio se estrenó con las redes en esta nueva temporada.

El examen tuvo preguntas fáciles y algo complicadas. En el primer cuadernillo estuvo, a los 28', el grosero error defensivo de Carlos Medina, que acabó en el festejo de Cauteruccio que definió con calma ante Rafael Romo, portero que Alianza Lima intentó fichar a inicios de año.

En general Cristal tuvo un encuentro más bajo que ante los 'Cruzados'. Catriel Cabellos no funcionó de '10' y Misael Sosa no pudo explotar en la banda. Mejor estuvo Santiago González, al que los ecuatorianos 'rascaron' más de una vez. El 'Tren azul' también mostró algunos destellos y en base a velocidad complicó a los lentos centrales Romero y Díaz.

En el complemento, los celestes mejoraron con los cambios y dos conocidos fabricaron un golazo. Irven Ávila tomó una pelota por derecha, filtró para Fernando Pacheco, que amagó a un rival y sacó un zurdazo (68'). Luego, un par de discusiones, por ahí algún conato de bronca y el final. Cristal pasó a la Católica. Ahora se le vienen dos carreras, Liga 1 y Copa Libertadores.

DATAZOS

FERNANDO PACHECO sumaba tres m
marcar un gol con los celestes.

EL CLUB RECORDÓ ayer el campeona
nal que logró en 1988 venciendo en la fi

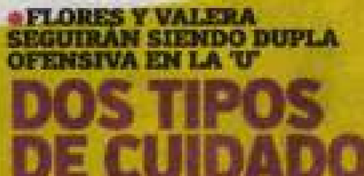
**"El equipo se va encontrando, sintiénd
vez más cómodo, buscar lo ideal para
del campeonato y lo que será la Copa"**

Martín Cauteruccio, delantero



FLORES Y VALERA SEGUIRÁN SIENDO DUPLA OFENSIVA EN LA 'U'

DOS TIPOS DE CUIDADO



Más vale jugadores conocidos que refuerzos por conocer. Esa parece ser la idea que se aplicaría en Universitario. En el 2024, entre Alex Valera y Edison Flores marcaron 23 tantos y para el técnico Fabián Bustos la cosa está clara. Por ello, el DT mantendrá esa dupla no solo para el cruce del miércoles ante Inter Miami, sino para el estreno en la Liga 1 ante Comerciantes Unidos. El delantero argentino Diego Churín, por ahora, no convence al comando técnico y seguirá aguardando su momento, así como el recién llegado Jairo Vélez. De otro lado, hoy se decidirá si el lateral derecho Hugo Ancajima se va a préstamo a provincia.

PERÚ OBLIGADO A VENCER HOY A CHILE EN SUB-20

A SACARLE LA ROJA

Lara.- Vive o muere. En su penúltimo partido en el grupo A del Sudamericano Sub-20, a la selección peruana solo le queda ganarle hoy a Chile (2° con 3) para seguir con chances de entrar al hexagonal final (4:00 p.m./AméricaTV/DTV-610). El cuadro de 'Chemo' es colero sin puntos, uno de los dos equipos más goleados del certamen (6) y para colmo no derrota a 'La Roja' en un torneo Sudamericano desde 1967 (3-1). El volante ofensivo Bassco Soyer podría entrar al once titular. En el otro partido del grupo, Uruguay choca con Paraguay (6:30 p.m./DTV-610). Ayer, en el grupo B, Brasil ganó 2-1 a Bolivia y Argentina empató 1-1 con Colombia.



CIENCIANO NO E
CON ALWAYS REA

FUERA DE LÍNEA

Cusco.- Esta vez n
show. Cienciano e
con Always Ready de B
un amistoso donde el p
el 'Garcilaso de la Vega'
otro triunfo, pero se qu
ganas de celebrar. Los
no controlaron a Christ
que arrancó desde el p
cial y no tuvo inspiració
semana pasada cuand
a Wilstermann. El 'Papá
en la Liga 1 ante ADT.


El abc
de los genéricos
confiables, seguros y eficaces
Una iniciativa de
trome
ANACAB
Porque te cuidamos, te damos información útil para ti y tu familia sobre medicamentos genéricos intercambiables y su importancia para tu salud.
Ingresa aquí
https://especial.trome.pe/el-abc-de-los-genericos/





MÁS BARATO POR DOCENA

BARCELONA APLASTÓ 7-1 A VALENCIA EN LA LIGA Y BAILÓ 5-0 AL REAL MADRID EN SUPERCOPA FEMENINA

Barcelona.- Doce goles en un día. Así de contundente es el FC Barcelona que en damas y varones tuvo un domingo rompiendo redes a dos históricos. Le aplicó un 7-1 al Valencia en la Liga española y un 5-0 al mismísimo Real Madrid en la final de la Supercopa femenina. En el torneo, los catalanes (3° con 42) acabaron con la mala racha de tres partidos sin ganar en casa y demolieron a un rival que está en zona de descenso. La figura fue el extremo Fermín López, quien hizo doblete (24' y 49') y, además, entregó dos asistencias. También contribuyeron Frenkie de Jong (3'), Ferran Torres (8'), Raphinha (14'), Robert Lewandowski (66') y un autogol de César Tárrega (71'). El cuadro 'Che' sufrió otros siete goles del 'Barza', tal como había pasado en la Copa del Rey 2016 (7-0).

En la Supercopa de España femenina, Barcelona logró su quinto título y el cuarto seguido, tras un 5-0 al Madrid en cancha del Leganés, club de Renato Tapia. La figura fue la delantera polaca Ewa Pajor que marcó dos tantos.

"¿(Marcus) Rashford? Pondré antes a jugar al entrenador de porteros que lo hace mejor en las prácticas".
RUBEN AMORIM, DT MANCHESTER UNITED



DATAZOS

FERMÍN López igualó a Messi, que en 2019 fue el último jugador del 'Barza' en dobletear en goles y asistencias por La Liga.

NEYMAR resignará 30 millones de euros que le debe Al-Hilal para volver a Santos y esta semana será anunciado.



LICHA LA LUCHA

Luego de mes y medio, Manchester United (12°) volvió a ganar de visita en la Premier League y lo hizo con un 1-0 en casa de Fulham por la fecha 23. El gol lo anotó el defensa argentino Lisandro 'Licha' Martínez (78'). Aston Villa (8°) del golero 'Dibu' Martínez igualó 1-1 con West Ham.



PASTA DE CAMPEÓN

Jannik Sinner superó a Nicola Pietrangeli y se convirtió en el primer tenista italiano de la historia campeón de tres títulos de Grand Slam en singles, tras llevarse el Abierto de Australia, donde defendía la corona. Sinner venció a Alexander Zverev 6-3, 7-6 y 6-3 en la final. El alemán perdió por tercera vez una definición de Grand Slam y sigue sin ganar uno.

'CR7' ANOTÓ Y YA SUMA 920 GOLES

RUMBO AL MILENIO CRISTIANO



Solo 80 goles separan a Cristiano Ronaldo de su gran meta de alcanzar los mil tantos oficiales en su carrera. Por la fecha 17 de la Liga saudí, 'CR7' marcó ayer en el 3-1 de Al-Nassr sobre el colero Al-Fateh y alcanzó las 920 anotaciones. Ya lleva 14 en lo que va el torneo y le sacó dos de ventaja a su excompañero Karim Benzema (Al-Ittihad). El portugués pudo sumar una conquista más, pero el VAR lo anuló por fuera de juego. Sin embargo, el logro individual no va de la mano con el objetivo grupal, ya que por ahora Al-Nassr marcha tercero, a ocho puntos del líder Al-Hilal.

AC MILAN GANÓ, PERO TÉCNICO Y CAPITÁN CASI SE PELEAN

FURIA EN LA PASARELA



Milán.- Saltaron chispas. A pesar de que AC Milan ganó 3-2 al Parma, el técnico Sérgio Conceicao y el capitán Davide Calabria casi llegan a los golpes al final del encuentro. Al defensa no le gustó que lo cambien y se lo recordó al DT. "Fue un malentendido, cosas que pasan en el campo. Ambos queríamos ganar", señaló el futbolista. El entrenador milanista dio su versión de lo ocurrido. "Veo los partidos con pasión y había adrenalina. Hubo alguna palabra de más de Calabria, pero los jugadores son familia para mí", explicó el portugués.

Shirley: ES MUY DIFÍCIL QUE LLEGUEN A MI CORAZÓN

Después que fue captada agarrada de la mano con un conocido DJ, la modelo Shirley Arica aclaró que está soltera, enfocada en su negocio y se considera una 'potra' difícil de domar.

Shirley, parece que te llegó el amor, pues se te vio agarrada de la mano de un DJ...

Estoy soltera y muy tranquila. Creo que todavía no ha llegado el hombre que me pueda domar, entender mi trabajo, pero sobre todo mis tiempos o mi personalidad. Soy una mujer muy independiente, así que por el momento estaré soltera.

¿Te consideras una potra difícil de domar?

Cuando estoy enamorada soy un bombón. Me enamoro y me perdieron. Pierdo el sur, norte y todo. Doy mi 100 %, pero es muy difícil que lleguen a mi corazón o que me enamore. Es complicado. Manejo mis tiempos y no me gusta que me digan lo que tengo que hacer o que me controlen. No me gusta que me digan: 'Mándame ubicación' o también 'no sigas a tal o tal en Instagram'. Sé que está de moda eso, pero esas cosas no van conmigo y no estoy para aguantarlo, así que prefiero estar soltera y sin dar explicaciones a nadie.

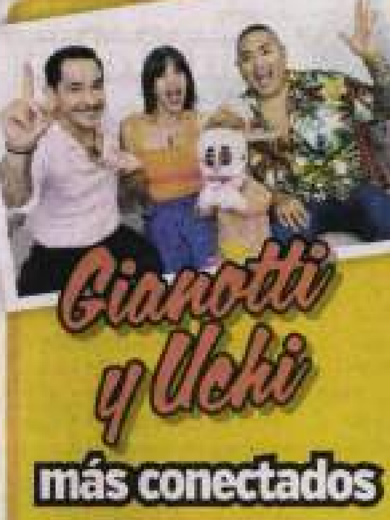
Entonces, prefieres estar soltera y enfocada en tu trabajo...

Así es. Estoy enfocada en mi negocio y dedicada al rubro de la belleza.

¿Hay propuestas para algún reality?

Hay una propuesta para un reality internacional, pero lo estoy evaluando porque lo que quiero es crecer con mi negocio, que es lo más importante, pues el tiempo en televisión es corto y no es para siempre, así que hay que guardar bastante 'pan para mayo'. (L.G.)

- 'CHICA REALIDAD' ACLARA QUE ESTÁ SOLTERA Y TODAVÍA NO HA LLEGADO EL HOMBRE QUE PUEDA DOMARLA
- AFIRMA QUE NO LE GUSTA QUE LA CONTROLEN Y TAMPOCO DAR EXPLICACIONES A NADIE



Gianotti y Uchi más conectados

Seguirán juntos en TV Perú

Los actores y esposos Christopher Gianotti y Úrsula Boza seguirán este 2025 al frente del programa 'Más conectados', que se emite por la señal de TV Perú.

Se conoció que el programa vuelve el próximo 3 de febrero, a las 10 de la mañana, junto al chef 'Pisu' y la popular Nicolasa, donde apuestan por un magacín con información útil, entretenimiento sano y servicio público.

Recordemos que Gianotti y 'Uchi' Boza tienen una larga relación de más de 15 años y dos hijas, pero tuvieron una separación de unos años.

Además, también se confirmó que el médico Tomás Borda y la conductora Fátima Saldonid seguirán en TV Perú, al frente de los espacios 'Dr. TB' y 'Miradas', respectivamente.

Tommy mudo por Deyvis

Dice que no hablará más de él

El cantante Tommy Portugal dijo que no desea seguir hablando de sus diferencias con Deyvis Orosco, pues no quiere que luego comenten que está tratando colgarse de su fama.

"No quiero seguir hablando del mismo tema porque hay gente que dice que me quiero colgar por hablar de una persona, así que no pienso hablar de él [Deyvis]. Trabajo sin hacerle daño a nadie, ni hablar mal de alguien", expresó Portugal, quien anunció que sigue creciendo musicalmente y alista una nueva producción discográfica.

"Estoy grabando y preparando una producción para lanzarla próximamente. Doy gracias a Dios porque todos los fines de semana tengo trabajo", acotó. [L.G.]



Kike cierra la fábrica

Se hará la vasectomía

El cómico Kike Suero contó que este 2025 ha empezado con el pie derecho, pues no solo acaba de renovar con América Televisión, sino que asegura que se casará con Vicky Torero, a quien considera la mujer de su vida.

"Este año ha empezado muy bien, pues hace poco celebré mi aniversario y me sentí agradecido con el cariño del público. Además, seguiré en América Televisión y quiero casarme con Vicky, ella es la mujer de mi vida, a quien le debo mucho", aseguró Kike.

Sin embargo, señala que ha decidido 'cerrar la fábrica' y se realizaría una vasectomía. "La verdad, no descarto hacerme una vasectomía, pues creo que tengo los hijos suficientes y con Vicky estamos contentos como familia, con nuestros pequeños. Así que es hora de cerrar la fábrica", dijo el cómico. [E.C.]

Ezio y Daniela son virales

El cantante Ezio Oliva está contento porque el tema que grabó con Daniela Darcourt, 'El dolor de mi vida', se viralizó.

'El dolor de mi vida' es una versión en salsa de un tema que fue estrenado en su primer momento en balada hace dos años y hoy alcanza los 2 millones de streams en la plataforma de Spotify.

"Hoy me di con la sorpresota que 2 años después es viral en Spotify. Que Locura", dijo Ezio, quien sigue traspasando fronteras y se presentará el 28 de febrero en Madrid, España.

Con tema 'El dolor de mi vida'

Kany García pega la vuelta

La cantante portorriqueña Kany García se reencontrará con el público peruano, el 10 de mayo, en el Coliseo Dibós.

"Estoy muy emocionada de poder llevar mi música. Cada concierto es una oportunidad de conectar con mi público, compartir historias y crear momentos inolvidables juntos. No puedo esperar a verlos, cantar juntos, celebrar la vida y la música con ustedes", dijo la cantante que interpretará sus éxitos como 'Confieso', 'Te lo agradezco', 'Hoy ya me voy', 'Pasaporte' y muchos más.

Ofrecerá show en Lima



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... PALOMA FIUZA sigue disfrutando de sus vacaciones en Brasil y ayer festejó los quince años de su sobrina. Felicidades... DALIA DURÁN y JOHN KELVIN pasaron un día en la playa junto a su pequeños hijos y la gente se pregunta qué pasó con la orden de alejamiento que tenía el cantante y por la cual estaa prohibido de acercarse a la madre de los niños. Hummm... MAURICIO MESONES cumplió su promesa y canto 'La cumbia del amor' en la boda de GIACOMO BOCCIO y BRENDA DÁVILA. Quienes también soltaron sus 'gallitos' fueron RICKY TREVITAZO y RICARDO RONDÓN. Buena... ROSSY WAR sorprendió al todos al presentarse en un show en Brasil como invitada de la cantante Joelma, con quien entonó 'Que te perdone Dios'. Esooo... MILENA ZÁRATE viajó a Chicago, Estados Unidos, para reencontrarse con su novio Carlos Mendoza. Lo que no se imaginó es que haya tanto frío, pero así es el amor... Por cierto, GREISSY ORTEGA dijo que prefiere estar lejitos de su hermana Milena porque es mejor llevar la fiesta en paz. Uyuyuy... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que le haga cariñitos... Suuuaaavee.

Paco y Susana EN CITA ROMÁNTICA

Crecen los rumores de un romance, y es que Paco Bazán y Susana Alvarado fueron captados en lo que sería una cita.

Las imágenes de la parejita fueron difundidas en el portal Instarándula y se dice que estuvieron disfrutando de la noche en un exclusivo bar de San Isidro.

Y aunque ninguno de los dos se ha pronunciado por las imágenes, la vocalista de Corazón Serrano subió en su Instagram una foto con un ramo de flores y la leyenda 'Amo' con el emoji de un corazón, y en las redes comentaron que era un regalo del 'ahijado' de Magaly Medina.

Como se sabe, los coqueteos entre Paco y Susana iniciaron cuando ambos se conocieron en la radio.

Ella había confesado que el exarquero era su crush [su amor secreto]. Incluso, ella le dedicó el tema 'El hombre que yo amo'.

Paco tampoco se quedó atrás y ha llenado de elogios a la cantante.

"Es una mujer muy guapa y talentosa, tiene una historia linda. Es una mujer de poder y de éxito a la que admiro muchísimo, no solo por su belleza, sino por lo que significa en un escenario y todo lo que ha logrado en su vida", afirmó Paco.

Asimismo, Susana ha visitado su programa 'El deportivo en otra cancha' y ahí él le preguntó cómo harían para que la relación funcione.

"¿Cómo te sientes en relación a mí, a ti, a nosotros...?", preguntó el exgolero. ¿Nosotros?, está empezando una bonita amistad, ¿no? Está bien", dijo Susana.

Luego ella le contó que hace siete años está soltera y por su trabajo, ya que constantemente está de viaje, es imposible tener una relación.

Entonces, Paco preguntó: "¿Cómo vamos a hacer para que esto funcione?". La vocalista sonrió y respondió. "Creo que hay tres requisitos: Tiempo, paciencia y que sea soltero", señaló.

Cantante recibió un ramo de flores y en las redes especularon que se los mandó Bazán

CONDUCTOR Y VOCALISTA DE CORAZÓN SERRANO FUERON CAPTADOS JUNTOS EN UN EXCLUSIVO BAR DE SAN ISIDRO Y CON ESTO CRECEN LOS RUMORES DE QUE ESTARÍA SURGIENDO UN ROMANCE



Melcocha no abandona a Yessenia

El cómico Pablo Villanueva, 'Melcochita', afirmó que no tendría problemas en ayudar a su hija Yessenia si llega a ser deportada de los Estados Unidos por encontrarse como ilegal, tras las nuevas medidas dictadas por el presidente Donald Trump.

"Sé que mi hija aún no ha arreglado sus papeles y se encuentra con mucho temor y miedo de ser deportada debido a las nuevas medidas que ha dado el presidente Trump. Si sucede la recibiré como siempre he hecho con mis familiares cuando han tenido problemas. Ella es una mujer trabajadora y saldrá adelante", dijo 'Melcochita'.

Luego agregó que a sus 88 años sigue con mucha vitalidad y se alista para una gira por Colombia.

"A mi edad todavía tengo fuerzas para darles una mano a mis hijos. Además, estoy motivado porque en junio me voy de gira a Colombia para hacer 30 shows como sonero. Mis canciones siguen sonando, el público las baila y será algo histórico", agregó. (E.C.)

Dice que si su hija es deportada le dará la mano



Tío Ronco

CON PROBLEMAS PARA CAMINAR

CUENTA QUE A SUS 79 AÑOS LE HAN DIAGNOSTICADO ARTROSIS EN LA CADERA Y TIENE QUE OPERARSE, PERO NO PIERDE EL BUEN HUMOR

El querido Román Gámez, el 'Tío Ronco', comentó que acaba de cumplir 79 años y le han diagnosticado artrosis en la cadera; sin embargo, no pierde el buen humor y señala que seguirá llevando entretenimiento a las familias peruanas.

"Acabo de cumplir 79 años y mi amigo Manolo Rojas me llevó a almorzar, me hizo una reunión bonita para desestresarme, porque acaban de diagnosticarme artrosis en la cadera y me tienen que operar. Desde hace varios años, en diciembre siempre me encuentran algo malo, creo que de noviembre me pasaré a enero, ja, ja", comentó el 'Tío Ronco'.

¿Es inevitable la operación?

Sí, espero que sea pronto para poder caminar sin tanta molestia. Sucede que por muchos años he estado con sobrepeso, con más de 120 kilos y ahora me está pasando la factura. Ahora me encuentro a dieta porque también tengo diabetes y estoy bajando.

Pero no pierde el buen sentido del humor...

Eso nunca, porque es la única manera de poder sobrellevar las enfermedades y salir adelante. Uno tiene que ser fuerte mentalmente para avanzar en la vida, yo salgo a la calle y bromeo a la gente, me reconocen, es lindo eso, me da vitalidad.

Además, no deja de trabajar...

Claro, yo estoy todos los sábados haciendo un programa en Vamisa por redes sociales y me comunico con los peruanos en todo el mundo, se emocionan, lloran y se vacilan. (E.C.)

AFIRMA QUE MUCHOS AÑOS ESTUVO CON SOBREPESO Y ESO LE PASÓ FACTURA

La Mackyna:

Vacilan a Xiomy con Farfán

Mack Songhurst, más conocido como 'La Mackyna', contó que en 'La casa de la comedia' vinculan a Xiomy Kanashiro con Jefferson Farfán. "Si es verdad que están, pues me alegro porque hacen bonita pareja. A Xiomy siempre la vacilan en el programa con Jefferson, pero a ella se le ve alegre y le brillan los ojitos cada vez que la molestan con él", acotó.

Asimismo, añadió que Xiomy es una chica talentosa.

"He grabado un par de veces con Xiomy en el programa, es superchévere y profesional. Es una chica talentosa y tiene buena aceptación con el público", mencionó. (L.G.)

En 'La casa de la comedia'

Luisito

triste por Luigi y Roly

El cantante Luisito Sánchez lamentó que Luigi Carbajal y el fundador de 'Skándalo', Roly Ortiz, estén enfrentándose públicamente y hayan anunciado que se demandarán.

"Es lamentable que se estén demandando después de haber sido amigos. Espero que algún día puedan limar asperezas y que las cosas estén en calma para que todos estemos felices", precisó Sánchez, quien dijo que no está a favor de ninguno de los dos.

"Prefiero mantenerme al margen porque son mis amigos. Quiero mucho a Luigi, Roly y Ricky Trevitazo", refirió Luis. (L.G.)

Dice que es lamentable que se estén demandando

Orquesta Candela

regresa a los escenarios

Y le rindieron homenaje a Víctor Yaipén

Tras unos días de luto, la Orquesta Candela volvió a los escenarios rindiendo un homenaje a su fundador Víctor Yaipén Uypán, quien falleció hace unos días. Además, su hijo Vitucho señaló que seguirán con el legado de su padre.

"Queremos agradecer todas las muestras de cariño, solidaridad y apoyo recibido en los últimos días. Todo eso nos hace sentir contentos porque hay mucha gente que quería a mi padre", señaló Víctor Yaipén Jr.

Asimismo, indicó que seguirán manteniendo viva la presencia de su padre.

"Nosotros seguiremos haciendo música, seguiremos adelante con todo el legado que nos ha dejado y reconociendo su gran trabajo en la música peruana", añadió.



familia belleza

Maquillaje

Elige productos de belleza con factor de protección contra los rayos UV y bases livianas, para que tus poros no se tapen con tanta facilidad.



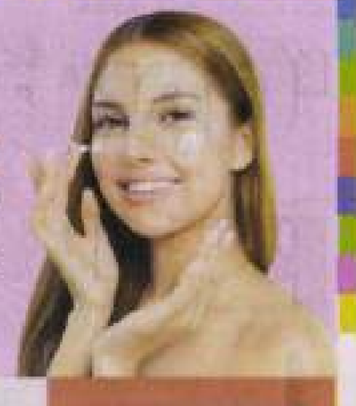
Ropa interior

Para evitar infecciones urinarias debes usar ropa interior de algodón, no licrada, para que la parte íntima pueda 'respirar' y no se irrite.



Leche limpiadora

Usa crema o leche limpiadora para lavar tu cara todos los días. Son menos abrasivas que un jabón y evitarán irritaciones.



PUEDES USAR GELES O LOCIONES **A BASE DE PRODUCTOS COMO ALOE VERA** O ÁCIDO HIALURÓNICO

CUIDA TU PIEL DESPUÉS DE UN DÍA DE PLAYA O PISCINA

→HIDRATA Y HUMECTA

POR: MARITZA LLANOS

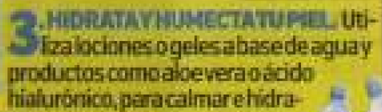
Tras un día bajo el sol y en contacto con agua salada o clorada, nuestra piel sufre mucho. Quemaduras solares, sequedad, irritación o incluso manchas pueden ser el resultado. Para Sandro Tucto, médico dermatólogo de la Clínica Ricardo Palma, el cuidado posexposición es esencial para evitar daños mayores y mantener una piel saludable.

¿QUÉ HACER?

1. HIDRATA BIEN. El calor y el sol pueden deshidratar no solo la piel, sino todo el cuerpo. "Es crucial devolverle al organismo el agua perdida. Beber suficiente líquido ayuda a restablecer el equilibrio interno", señala el especialista.

2. LIMPIA TU PIEL CON SUAVIDAD. Después de la playa o la piscina, enjuágate con agua potable a temperatura ambiente para eliminar residuos de cloro o sal. Esto previene irritaciones y sequedad.

3. HIDRATA Y HUMECTA TU PIEL. Utiliza lociones o geles a base de agua y productos como aloe vera o ácido hialurónico, para calmar e hidratar profundamente. "Estas soluciones son refrescantes y ayudan a desinflamar", agrega.



4. REMEDIOS NATURALES. Si prefieres opciones caseras, puedes usar rodajas de pepino o tomate, que son hidratantes y refrescantes.

5. EVITA FROTAR LA PIEL. Sécate con suaves toques y no uses productos abrasivos (jabones, lociones con alcohol) que puedan aumentar la irritación.

atención

Si notas enrojecimiento intenso, dolor, ampollas o fisuras, o síntomas como fiebre o decaimiento, es hora de buscar ayuda médica.

SABÍAS QUE... Si pasas horas bajo el sol, nunca olvides reforzar la protección solar cada dos horas o después de salir del agua. Los protectores con SPF 50+ son los más recomendados.



LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

INGREDIENTES

- 2 onzas de pisco
- 5 onzas de jugo de naranja
- 1/2 onza de crema de menta
- 1 onza de jarabe de granada
- 5 cubos de hielo

Para decorar:

- Granos de granada
- 1 medialuna de naranja

PREPARACIÓN

En una copa tipo pera coloca los granos de granada, el pisco y el jugo de naranja. Mezcla. Añade el hielo y, por las paredes de la copa, vierte el jarabe de granada. Luego, con ayuda de una cucharita, coloca la crema de menta. Termina la decoración con una medialuna de naranja. Al momento de beber, desplaza la cañita (de metal o material reutilizable) de abajo hacia arriba para poder disfrutar de los tres sabores.



FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

SUEÑO Y SU EFECTO PROTECTOR CEREBRAL

¿Sabían que mantener buenas horas de sueño, entre 7 y 8, nos ayuda a proteger nuestras neuronas para no envejecer y mantener su funcionamiento óptimo?

Funciones como la memoria, el cálculo, la lógica y la energía mental se mantienen mejor cuando tenemos buenos hábitos para dormir.

Apagar las luces de nuestro cuarto y los aparatos electrónicos desde las 8 de la noche son un excelente hábito. La exposición a la luz durante la noche podría hacernos más difícil dormir. Mantener la habitación fresca, oscura y silenciosa nos puede ayudar. Probemos con usar cortinas oscurecedoras para crear un mejor ambiente. Hacer actividades relajantes antes de acostarse, como darse un baño o utilizar técnicas de relajación, puede promover un mejor sueño.

Confundimos el cansancio durante el día con mal aporte de nutrientes cuando la mayoría de las veces es por estrés mental o falta de sueño. Cuidado con eso.

TikTok @dr.jeanpauloosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

CÉSAR AMARO

‘Genéricos no intercambiables ponen en riesgo nuestra salud’

Especialista reclama una política de Estado para el acceso de la población a medicamentos confiables y de bajo precio

La diferencia entre un medicamento genérico y otro genérico intercambiable radica en los estudios al que este último es sometido para demostrar ser equivalente al producto innovador (de marca) y garantizar calidad y eficacia en el tratamiento para el que se toma. En nuestro país, solo 105 medicamentos, de más de 6 mil, han demostrado intercambiabilidad, es decir, ser equivalentes con el innovador, y la responsabilidad recae en la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid), que demora el proceso de aprobación y registro de genéricos intercambiables, limitando el acceso de la población a medicinas a bajo precio y con eficacia terapéutica. César Amaro, químico farmacéutico, exdirector de la Digemid e investigador principal de Videnza Consultores nos da sus impresiones.

¿En qué consiste la intercambiabilidad de un medicamento?

Cuando el medicamento llega al lugar de acción en la cantidad apropiada y el tiempo indicado. Y su efecto terapéutico es similar al innovador (de marca).

¿Todos necesitan ser intercambiables para asegurar eficacia y calidad?

No todos. Los medicamentos que no requieren una fase de disolución para pasar a la sangre no necesitan intercambiabilidad.

Por ejemplo...

Inyectables, ampollas, jarabes y soluciones oftálmicas y óticas.

¿Y cuáles sí necesitan?

Pastillas, cápsulas, tabletas y todos los que sí requieren una fase de disolución.

¿Por qué tanta lentitud de la Digemid?

Hay dos retos que superar. Primero, un cambio fuerte en su cultura organizacional, rediseñarla para optimizar su labor y una transformación digital efectiva.

Como director de la Digemid, ¿intentó acelerar la política de intercambiabilidad?

Se dejó un trabajo muy avanzado al respecto y el reglamento se aprobó a mi salida. En tantos años no hemos logrado que la política de intercambiabilidad de genéricos sea asentada en el país. Es un pecado mortal del Estado y de todos los que hemos estado en la Digemid no haber establecido una política de Estado en favor de la intercambiabilidad.

¿Cómo afecta consumir genéricos sin calidad ni eficacia comprobadas?

El riesgo es alto. El efecto terapéutico no se va a lograr, la dolencia se va a agudizar. Al ser nulo el tratamiento, traerá más dificultades.

Chile tiene casi 4 mil genéricos intercambiables, nosotros solo 105...

Es cierto que este proceso puede ser largo y tedioso, lo importante es establecer una política de Estado en favor del acceso y uso de medicamentos genéricos intercambiables.

¿El proyecto de ley de ingreso automático de medicamentos para enfermedades graves, certificados en países de alta vigilancia, es una alternativa?

Me parece plausible que se aborde el tema de forma pública, porque no es razonable que nuestra oferta sea tan limitada. Pero la iniciativa está siendo mal abordada.

¿Por qué?

Plantea el registro automático con la única presentación del permiso sanitario del país de origen y un documento que demuestra la venta del producto en ese país. Pero cualquier autoridad sanitaria requiere información de seguridad y eficacia, no solo dos papeles.

El ministro de Salud, César Vásquez, indicó que con el registro automático desaparecería la función de la Digemid...

Estoy de acuerdo. No existe un país en el mundo que cuide a sus integrantes sin contar con una autoridad sanitaria fuerte y competente. Necesitamos un Ministerio de Salud centrado en ejercer su rol rector en todo el país y en particular una Digemid que cumpla su función evaluadora para proteger la salud de los ciudadanos.

¿Es buena la propuesta de autorizar un medicamento si la Digemid no se pronuncia en 45 días hábiles?

Es una buena opción, obliga a la burocracia a ser diligente y eficiente con la ejecución de las labores a su cargo.



CÉSAR AMARO, QUÍMICO FARMACÉUTICO

DATITO

En Brasil y México todos sus medicamentos genéricos son intercambiables. Chile tiene casi 4 mil. Mientras que Colombia tiene mil, pero la tendencia va en aumento. En Estados Unidos, Japón y la Unión Europea todos sus medicamentos genéricos deben demostrar intercambiabilidad para comercializarse. En Perú solo 105 medicamentos genéricos son intercambiables.

trome ESCOLAR

PATRIMONIO CULTURAL DE LA NACIÓN DESDE 1972 EN EL CERCADO DE LIMA

¿CUÁL ES LA HISTORIA DE LA QUINTA HEEREN?

ÓSCAR HEEREN

PUERTA SEÑORIAL

INTERIOR DE UNA DE LAS CASONAS

CONJUNTO DE VIVIENDAS DE GRAN VALOR HISTÓRICO, ARQUITECTÓNICO Y URBANÍSTICO

Ante la intención de expropiar la Quinta Heeren, que es Patrimonio Cultural de la Nación desde 1972, podemos recordar que hechos y personajes se asocian a este conjunto de casonas de la cuadra 12 del jirón Junín, en el corazón de Barrios Altos, en su momento una zona aristocrática del Cercado de Lima.

Esta joya arquitectónica de pisos altos y bellos ventanales se construyó de quincha en la década de 1880 por el comerciante alemán Óscar Heeren (1840-1919) y de ahí su nombre.

Originalmente se le llamó Quinta del Carmen por su cercanía a la iglesia de la Virgen del Carmen, la Quinta Heeren -de estilo austro-húngaro con influencias neoclásicas e inspirada en el parque Monceau de París- fue desde un inicio un oasis de elegancia y tradición en la capital, recuerda el historiador Juan Orrego.

Sobre un área de 36 mil metros cuadrados, con una plazuela y una bella pileta, la Quinta Heeren -cuyo valor histórico, arquitectónico y urbanístico nadie discute- tuvo un zoológico donde, se cuenta, hubo jirafas, elefantes, auquénidos y un cóndor que fue atropellado por un tranvía en 1940, refiere el arquitecto Héctor Velarde en su libro 'Itinerario de Lima'.

A principios del siglo XX, la Quinta Heeren albergó a las embajadas de Japón, Bélgica, Alemania, Francia y Estados Unidos.

LA YAPA

José Pardo y Barreda (1864-1947), presidente del Perú entre 1915 y 1919, y yerno de Óscar Heeren, pasó a la muerte de este a ser propietario de la Quinta Heeren, donde su hijo José Pardo Heeren (nacido en 1903) estuvo viviendo hasta muy avanzada edad, refiere el abogado Marco Gamarra. Varias de las viviendas del complejo arquitectónico pasaron a alquilarse, hasta hoy, y en su momento acogieron jaranas con grandes músicos criollos.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS



¿Por qué la leche se corta cuando le echamos limón? La reacción es la coagulación o 'corte' de la leche. Esto se debe a la interacción entre las proteínas de la leche (principalmente caseína) y el ácido cítrico del limón. El ácido cítrico altera la estructura de las proteínas, causando su precipitación y la formación de grumos.

CÓMO SE ESCRIBE

Abominación

Alude a aborrecer o detestar algo. Procede del latín abominatio, que puede traducirse como 'acción y efecto de rechazar de manera contundente'. La abominación es una reacción ante algo que genera aversión. En la religión resulta contrario a las normas religiosas. Asimismo, puede derivar de algo grotesco u horripilante, como el caso del 'abominable hombre de las nieves'.

PUERTO MALABRIGO



El balneario de Puerto Malabrigo (Ascope, La Libertad), conocido por la ola izquierda más larga del mundo, tiene un sol brillante la mayor parte del año. Sus olas lo hacen ideal para la practica del surf y otros deportes acuáticos como la pesca, el stand-up paddle y el sup surf. Malabrigo se encuentra rodeado de imponentes 'casonas de madera y reliquias coloniales', construidas en 1913.

curiosidades

LOS DELFINES LLORAN POR SUS MUERTOS



Más allá de parecer que sonríen, debido a la forma de su mandíbula, estudios científicos concluyen que los delfines tienen la capacidad de demostrar emociones complejas como la alegría, la tristeza y la empatía. De hecho, han sido observados 'llorando' la pérdida de miembros de su manada, lo que sugiere un alto grado de sintiencia. Aunque se necesitan investigaciones más profundas, se sabe que los cetáceos tienen neuronas que están asociadas a sentimientos de duelo y dolor, presentes en otros animales como los grandes simios, los elefantes y los humanos. Estas neuronas cumplen un papel fundamental en el desarrollo de habilidades para manejar emociones y vínculos sociales.



ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS





empleos

Profesionales

302 Pedidos

AUXILIAR CONTABLE Experiencia; conocimiento concar, excel, estudiante últimos ciclos Contabilidad [illegible]@gmail.com 925-959-727.

Oficios

304 Pedidos

CHOFER

AIIA, AIIIC, RUTA RENTABLE, TRANSPORTE URBANO, AV.GRAU 257, ALT.CUADRA 3 REVISIONES TECNICAS LIDERCOM, STA.CLARA ATE. TELEFONOS:984-186818 /933-527033.

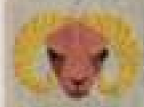
esotérico

salud

CRUCITROME

- ... MARE PELÍCULA DE CARLOS ALCÁNTARA
- GASTAR DEL TODO
- CRÍTICA, BURLA
- UTILIZA
- NOMBRE ÁRABE
- LA CIUDAD DE LOS REYES
- TROME, TU DIARIO REGALÓN
- SÍMBOLO DEL ALUMINIO
- HIJASTRA
- VERDOR EN EL DESIERTO
- SINVERGÜENZA
- PARTÍCULA DE AGUA
- QUE SIRVE
- ESPOSA DE ABRAHAM
- CARENTES DE FUERZAS
- FUEGO, LLAMA
- PROVINCIA DE CUSCO
- VIDEO ARBITRAJE
- CHIFLADO
- TEATRO DE LIMA
- SITIO DONDE SE PISA LA UVA
- NO ... (QUECHUA)
- SOCIEDAD ANÓNIMA
- CAPITAL DE NICARAGUA
- ARRULLO
- AVIÓN RUSO
- DESTRUIR
- MADRE DE ISMAEL
- RELATIVO A LA NARIZ
- ISLAS INDONESIA
- BLANCURA
- GRITERÍO, ALBOROTO
- COCINAR, ADEREZAR
- PROTOCOLO DE INTERNET
- CAPITAL VIENTIÁN
- EN ESE LUGAR
- RASPAR
- ALFA
- SIMPLES, BOBAS
- HIDROCARBURO ALIFÁTICO
- PAGARÉS
- BOCA DEL AVE
- NOTA MUSICAL
- ADEUDAS
- COHETE BUSCAPIÉS
- DISTRITO DE EL COLLAO
- EXISTE
- LAS PRIMERAS
- BETA
- HACER COMESTIBLE UN ALIMENTO CRUDO
- BOTE PEQUEÑO
- URBIDO
- LETRAS VECINAS
- MATRIZ
- ESTADOS
- CARCOMES
- OPUS
- DESPRECIABLE
- CAPITAL DE UCRANIA
- MAMÍFERO ARTIODÁCTILO
- REAS
- GUADAÑA
- BOLÍGRAFO (INGLÉS)
- SODIO
- INTELIGENCIA ARTIFICIAL
- CIUDAD MEDIEVAL (TURQUÍA)
- INCULPADA
- AFLUENTE DEL RIN
- RADIO
- TANTALIO
- RESUMES
- PARTE DE LA SILLA DE MONTAR
- TROME, SU DIARIO PREFERIDO
- PREVENIR O DISPONER ALGO PARA EL CAMINO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Tienes buenas ideas, pero pon todo de tu parte para concretarlas. Empieza el día con optimismo.


20.4 | 20.5

TAURO. Hay cosas que no funcionan y lo mejor es darle vuelta a la página. Recupera la confianza en ti mismo.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Las cosas pasan por algo, no es tiempo de lamentarse. Ten fe en el camino que estás tomando.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Hay una persona que desea verte para proponerte un proyecto interesante. Cuida tu alimentación.


23.7 | 20.8

LEO. Toma aire, relájate y acepta las opiniones de los demás. Encuentras motivos para sentirte contento.


23.8 | 22.9

VIRGO. Conserva la calma ante los obstáculos que se te presentan. Llega la oportunidad que esperabas.


23.9 | 22.10

LIBRA. Posees carácter y firmeza en tus decisiones, no des marcha atrás. Se inicia una nueva etapa para ti.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Te invade la nostalgia por algo que añoras. Date un tiempo para reflexionar y mejorar. Todo saldrá bien.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Asume una posición más neutral respecto a ese conflicto familiar. Recibirás una llamada importante.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. El tiempo es el mejor aliado para ti. Ten fe en lo que haces, saldrás adelante. No pierdas el optimismo.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Buen momento para realizar actividades que te ayuden a conectarte con la naturaleza. Cuida ese dinero.


19.2 | 20.3

PISCIS. Lo que necesitas es definir el rumbo que vas a seguir. Analiza lo que te conviene a ti y a tu familia.

PURAS letras

CONSEJOS EN TEMPORADAS DE CALOR

V	A	F	D	F	Y	V	N	F	A	Z	L	O	S	L	E	D	F	S	X	Y
F	A	U	S	E	A	S	V	O	V	Z	U	Z	E	F	E	F	S	A	D	Z
B	Z	V	M	X	L	Z	O	M	R	S	F	R	A	L	A	S	V	E	F	A
G	S	X	B	E	B	I	A	M	E	E	T	A	S	F	O	V	C	N	C	B
Z	N	G	S	X	N	E	F	R	B	N	A	O	Z	R	Z	O	Z	L	O	A
M	A	O	B	X	C	T	O	A	E	R	L	L	E	V	L	G	A	U	B	J
Z	A	F	S	N	B	P	E	O	M	D	I	R	I	O	Z	V	Z	G	S	O
A	V	N	O	E	A	A	I	C	E	P	B	L	R	C	F	A	A	A	C	L
F	Z	S	T	V	E	C	J	M	O	M	O	E	L	A	E	L	A	R	Z	O
F	A	L	A	E	I	X	A	U	O	N	S	R	D	A	O	B	A	E	D	S
L	R	F	A	C	N	N	P	S	D	C	S	A	T	S	S	G	Z	S	A	R
F	A	E	R	S	E	G	E	O	L	A	G	U	R	A	D	V	Z	A	F	A
V	Z	E	S	R	C	C	A	A	N	N	V	A	M	V	U	E	F	A	Z	Y
A	J	V	A	C	I	T	R	S	O	G	Y	Z	F	O	Z	C	L	V	Z	O
E	F	A	Z	L	A	O	R	L	E	O	A	V	Z	A	G	A	S	I	F	S
F	V	Z	I	F	S	A	O	F	S	F	R	E	S	C	O	S	F	A	F	A
C	F	T	A	Z	D	R	D	A	B	M	Y	S	F	A	E	R	O	N	L	C
Z	U	V	Z	V	P	C	Z	A	F	S	O	D	I	U	Q	I	L	E	D	Y

- No se exponga
- a los rayos
- del sol de manera
- prolongada;
- use ropa
- fresca
- y de colores claros;
- aumente consumo
- de líquidos;
- no realice
- ejercicio entre
- las once a.m.
- y las cuatro p.m.
- bajo los rayos
- del sol;
- utilice sombreros
- y sombrillas;
- manténgase
- en lugares
- frescos.

TE AMO

ESTOY LLENITO DE AMOR

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



JORGE (52).- Buenos días, doctora Carmen. Todos los días lo primero que reviso en el diario es su columna, me gusta leer las historias y los consejos y, aunque no lo crea, me han ayudado a lidiar con algunos amores tóxicos y decaídas por una relación que no prosperó. Después de pensarlo bastante, me decidí y le mandé mi carta porque me interesa conocer a una dama gordita, entre los 45 y 55 años, para iniciar una vida juntos. Soy un limeño de ojos claros, llenito de amor, muy trabajor y amoroso. Pueden escribirme a mi WhatsApp: **932-476-410.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Muchas gracias por tu fiel lectoría, me alegra saber que desde este espacio puedo sumarme mi granito de arena para que las personas no pierdan la esperanza de encontrar el amor. Solo tienes que ser tú mismo cuando salgas con alguna mujer. Todo fluirá. **Suerte.**

TROME sudoku 284



							5	3
			7	5		6	1	
6	5	1	9					
1		7		9	3	5		
5		8						
		9	5				2	
	9		3	7	5	1	4	
			4	2		7		
	4	5		1				8



PRIME VIDEO
LAS ESTRELLAS



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 171

Cinco hermanas de diferentes madres se reúnen con motivo de la muerte de su padre, Mario Estrella. En la lectura del testamento descubren que su progenitor les impone una condición ineludible para cobrar la herencia: deberán dirigir con éxito un 'hotel boutique' durante un año, sin pelear.

SOLUCIÓN GRAMA



ANITA JUNTA SUS CARTILLAS

Esta linda sirena se llama Anita y contó que hoy adquirirá varias cartillas de 'La Estrella del Verano', pues está decidida a llevarse uno de los más de 2 mil 800 premios de la promoción. "Yo quiero los 15 mil soles para hacer un viajecito", dijo ilusionada.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

BASTA DE MALDITOS DELINCUENTES





Este Búho ve con gran preocupación cómo se desangra el país por culpa de la maldita delincuencia que ahora no tiene ningún límite, pues balean hasta buses llenos de mujeres y niños pequeños. Asesinan a periodistas en su propia casa, extorsionadores disparan a restaurantes con familias en su interior matando a inocentes y dinamitan humildes bodegas. En qué país civilizado delincuentes comunes hacen volar a bombazos sedes del Estado como el Ministerio Público. Esto ya es el colmo y debería marcar un punto de inflexión. Una línea de no retorno en la lucha a muerte contra estas lacras. Acá no hay fórmulas mágicas, ni se necesita ser un genio, solo debe haber decisión política. Nayib Bukele ya mostró el camino. Para comenzar, dar fondos de emergencia a la Policía, destinados a fortalecer la inteligencia, adquisición de armas y equipos de comunicaciones modernos. También iniciar la construcción de penales de máxima seguridad en la puna, bien alejados, para que los extorsionadores no sigan dirigiendo sus bandas a través de teléfonos. Hay tanto por hacer y no se hace.

EL SANGUINARIO 'MOCHE'. La Policía capturó hace unos días a Gian Marco Bielich, alias 'Moche', sindicado como el gatillero que asesinó a balazos a un colectivero cuando conducía su vehículo por la Panamericana Norte. La mujer que iba como copiloto resultó gravemente herida. Se trata de uno de los principales sicarios de 'Los Injertos del Cono Norte', que lidera el despiadado Erick Moreno, 'Monstruo', responsable de un sinfín de asesinatos. 'Moche' debería ser encerrado más de 30 años en prisión, pero no vaya a ser que lo tengamos caminando libre por las calles en unos días. Estaremos atentos.

PERIODISTA ASESINADO. La cruel muerte del comunicador Gastón Medina en la puerta de su casa, en Ica, ha conmocionado a esa cálida región del sur y al Perú. Recibía amenazas desde hace tiempo y cuentan que en los últimos días temía un atentado en su contra. Por eso decidió hacer su programa de televisión ya no desde las instalaciones de su canal, sino desde casa, para no salir a la calle y ser un blanco fácil. Había denunciado numerosos actos de corrupción y a delincuentes que lo odiaban. Su esposa y su hijo de diez años salieron de su casa apenas sonaron los balazos y se dieron con la terrible escena de verlo agonizando. Que su muerte no quede impune.

'LOS CHUCKYS'. La Policía desarticuló a esta banda criminal asentada en El Agustino, desde donde extorsionaban a sangre y fuego a empresas de transporte público. Cayeron cuatro integrantes, incluido el cabecilla 'Chucky'. Tenían un arsenal con gran variedad de armas y municiones, además de uniformes policiales. Estos miserables tampoco pueden volver a las calles y ojalá no les den arresto domiciliario o comparecencia para soltarlos. Libres son un peligro para la sociedad.

TODOS PIDEN QUE SE VAYA. Hace unos lustros los políticos en el Perú tenían un mayor sentido del honor. Cuando un ministro era muy criticado, o metía la pata, o fracasaba en el encargo, se iba. Presentaba su renuncia y a su casa. Hoy llama la atención la resistencia de algunos para soportar de todo con tal de no soltar el poder. El titular del Interior, Juan Santiváñez, se niega a renunciar pese a que prometió hacerlo si no resultaban sus estados de emergencia. Desde todas las tiendas políticas, empresarios, ciudadanos de a pie le piden que se vaya, pero hace oídos sordos.

UN ROSTRO NUEVO EN LA POLÍTICA. Los peruanos están cansados de los políticos de siempre, con sus prácticas cuestionadas. Acuña, Keiko, Castillo y muchos otros son rechazados por grandes sectores del país. De verdad, se necesita una cara nueva que dé esperanzas y tenga las ideas claras. Que le devuelva a la gente la ilusión de que sí se puede construir un país mejor. No podemos seguir tan enfrentados, acumulando odios y resentimientos. Urge trabajar unidos para dejarle a nuestros hijos un país viable, con menos corrupción, violencia y pobreza. Los jóvenes no pueden seguir yéndose del país. Apago el televisor.